

М Е Н Ю

2 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4			5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0			12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6			14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0			17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8			17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1			9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3			16.2		0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3			6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1			7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9			8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8			6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8			10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

3 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г		всего	в т.ч раст.		
			всего	в т.ч животн				
ВТОРЫЕ- БЛЮДА								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0	
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0	
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого



Зав. производством 

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

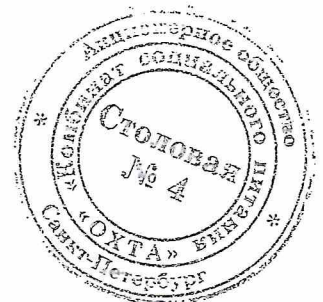
М Е Н Ю

4 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4			5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0			12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6			14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0			17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8			17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1			9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3			16.2		0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3			6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1			7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9			8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8			6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8			10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 538

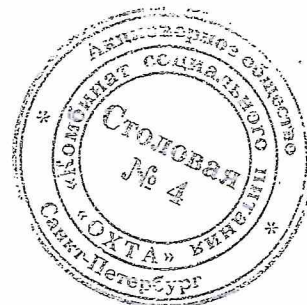
М Е Н Ю

5 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4	5.8	0.8	170.0			
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0	12.0	11.0	284.0			
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6	14.2	17.0	270.0			
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0	17.2	10.6	326.0			
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8	17.3	11.0	260.0			
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯИЦ	104-00	1/100	12.1	9.1	6.8	158.0			
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3	16.2	0.1	188.0			
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3	6.4	41.7	253			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1	7.2	27.0	189.0			
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9	8.4	43.7	270.6			
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8	6.1	50.2	275.4			
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8	10.1	10.5	145.0			
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2	1.7	20.4	109.7			

Итого



Зав. производством _____

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

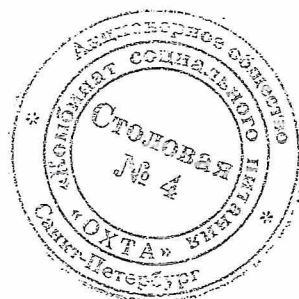
М Е Н Ю

6 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г	Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот	продукта		в т.ч	в т.ч		
		(г)		всего	животн	раст.		
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0	
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>								
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого



Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

М Е Н Ю

9 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Жиры, г		Угле-	Энерг	
		выхода гот-	Белки, г	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды	ценн.
		продукта (г)	всего					
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11,0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0	
БИШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>								
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого



Зав. производством 

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

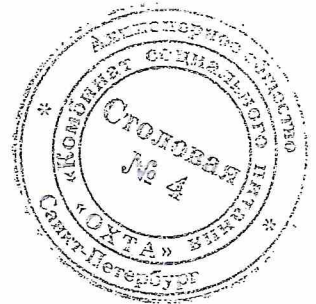
М Е Н Ю

10 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
		выхода гот- продукта	Белки, г всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
		(г)						
ВТОРЫЕ- БЛЮДА								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯИЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0	
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0	
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого



Зав. производством 

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

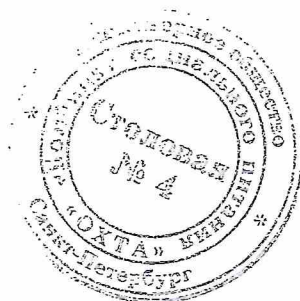
М Е Н Ю

11 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	Белки, г	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды	ценн.
		продукта (г)	всего					
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯИЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0	
БИШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>								
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого



Зав. производством _____

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

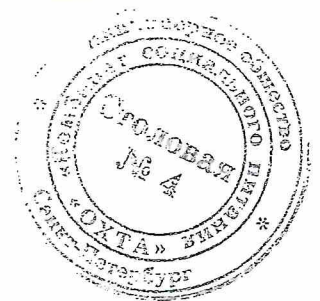
М Е Н Ю

12 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	Белки, г	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта (г)	всего животн	в т.ч	раст.	(г)	Ккал
ВТОРЫЕ- БЛЮДА							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00						
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0
БИФСТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого



Зав. производством _____

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

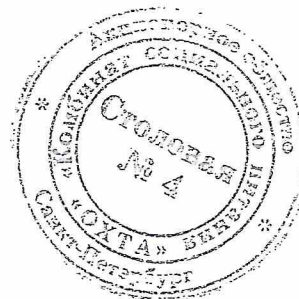
М Е Н Ю

13 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	Белки, г	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта (г)	всего в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	(г)	Ккал
ВТОРЫЕ- БЛЮДА							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00						
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0
БИШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого



Зав. производством 

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

М Е Н Ю

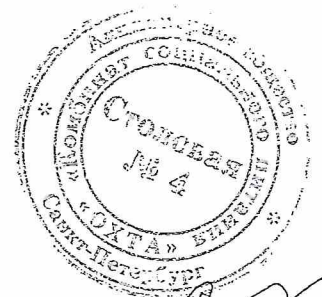
16 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг		
		выхода гот-Белки, г	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	Угле-Энерг воды ценн. (г) Ккал	
		продукта (г)						
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2		0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>								
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

М Е Н Ю

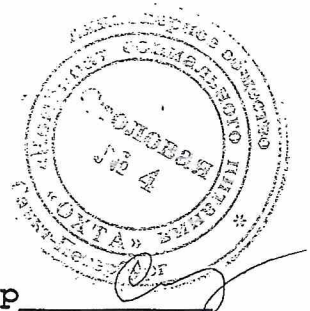
17 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4			5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0			12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6			14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0			17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8			17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1			9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3			16.2		0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3			6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1			7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9			8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8			6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8			10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

М Е Н Ю

18 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8		0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0		11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3		11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1		6.8	158.0	
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2		0.1	188.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2		27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4		43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1		10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого



Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

М Е Н Ю

19 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4			5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0			12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6			14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0			17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8			17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1			9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3			16.2		0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3			6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1			7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9			8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8			6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8			10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

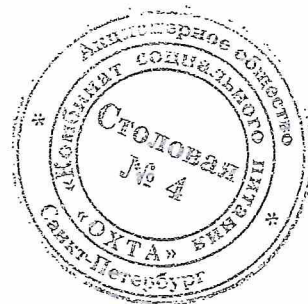
М Е Н Ю

20 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-	Белки, г			воды	ценн.
		продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	
		(г)		животн	раст.	(г)	Ккал
ВТОРЫЕ- БЛЮДА							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00						
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0
БИШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

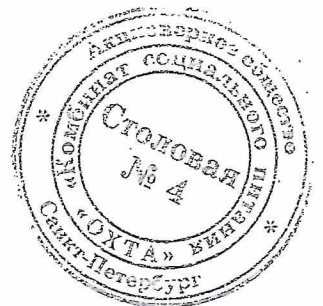
М Е Н Ю

23 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100		28.4		5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100		22.0		12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5		18.6		14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20		32.0		17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50		14.8		17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯИЦ	104-00	1/100		12.1		9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65		10.3		16.2		0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10		4.1		7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10		4.9		8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10		2.8		10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 9 ШКОЛА № 557

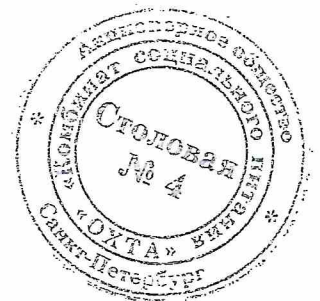
М Е Н Ю

24 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	Белки, г	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	Угле- воды	Энерг ценн. Ккал
		продукта (г)	всего					
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00							
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯИЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0	
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>								
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7	

Итого



Зав. производством *h*

Бухгалтер _____
СОКОЛОВА Ю.В.

М Е Н Ю

25 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	Белки, г	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.	
		(г)		животн		раст.	(г)	Ккал	
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8		0.8	170.0	
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0		11.0	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3		11.0	260.0	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯИЦ	104-00	1/100	12.1		9.1		6.8	158.0	
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2		0.1	188.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2		27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4		43.7	270.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.4	
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1		10.5	145.0	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого



Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

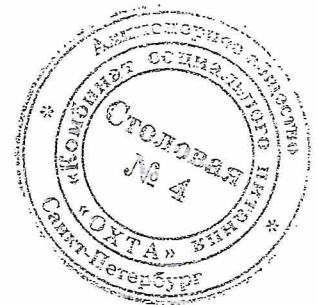
М Е Н Ю

26 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
ВТОРЫЕ- БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4			5.8		0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0			12.0		11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6			14.2		17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0			17.2		10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8			17.3		11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1			9.1		6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3			16.2		0.1	188.0
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3			6.4		41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1			7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9			8.4		43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8			6.1		50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8			10.1		10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

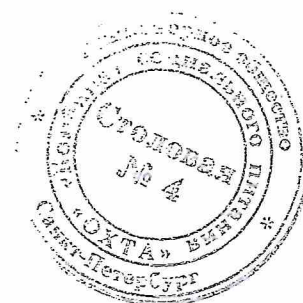
М Е Н Ю

28 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	Белки, г	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	(г)
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00						
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0
<u>ГАРНИРЫ</u>							
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого



Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

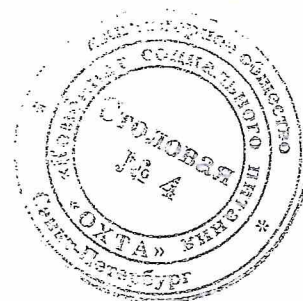
М Е Н Ю

28 ДЕКАБРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг-
		выхода гот-	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)		животн	раст.	(г)	Ккал		
<u>ВТОРЫЕ- БЛЮДА</u>									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8	0.8	170.0		
ШАШЛЫК ИЗ ПТИЦЫ	130-00	1/100	22.0		12.0	11.0	284.0		
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	95-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0		
КУРА ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ	153-00								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	92-00	100/20	32.0		17.2	10.6	326.0		
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	89-00	80/50	14.8		17.3	11.0	260.0		
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЛУК/ЯЙЦ	104-00	1/100	12.1		9.1	6.8	158.0		
БИФШТЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	126-00	1/65	10.3		16.2	0.1	188.0		
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	41-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	42-00	150/10	4.1		7.2	27.0	189.0		
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6		
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	30-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.4		
РАГУ ОВОЩНОЕ	54-00	200/10	2.8		10.1	10.5	145.0		
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7		

Итого



Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.